

ORGANIGRAMMA PALESTRA SOLE

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09,30/10,30	POSTURA E RELAX DEBORA	BODY E MIND CREMONA SILVIA	PILATES MATWORK LELE	POSTURA E RELAX DEBORA	STRECH E PILATES CREMONA SILVIA	POSTURA E RELAX istruttore a rotazione
10,30/11,30	TOTAL BODY A SECCO DEBORA	TOTAL BODY A SECCO CREMONA SILVIA	SUPER GAG LELE	TOTAL BODY A SECCO DEBORA	SUPER TONE CREMONA SILVIA	SUPER TONE istruttore a rotazione
12,45/13,45	SUPER TONE DEBORA			SUPER TONE DEBORA	PILATES E TONE CREMONA SILVIA	
14,30/15,30	POSTURA E RELAX CREMONA SILVIA			POSTURA E RELAX CREMONA SILVIA		
17,30/18,30			ZUMBA KIDS FRANCESCA			
18,00/19,00						
18,30/19,30		POSTURA E RELAX SILVIA BOUNACCORSI	TOTAL BODY A SECCO FRANCESCA	FLEX ZONE SILVIA BOUNACCORSI	POSTURA E RELAX LELE	
19,00/20,00	YOGA LYLIAN					
19,30/20,30		TOTAL BODY A SECCO SILVIA BOUNACCORSI	PILATES MATWORK FRANCESCA	INTERVAL TRAINING SILVIA BOUNACCORSI	AERO BOX LELE	
20,30/21,30			ZUMBA FRANCESCA			