



AQUAFITNESS 2020/2021


Lunedì

 h. 09:30 - 10:15
AquaDolce

 h. 10:15 - 11:00
AquaGym

 h. 15:30 - 16:15
AquaGag


 h. 19:45 - 20:30
AquaTonic

 h. 19:45 - 20:30
AquaGym

Intensità Bassa



Martedì

 h. 12:45 - 13:30
AquaTBW

Intensità Media





Mercoledì


Intensità Alta





Giovedì

 h. 09:30 - 10:15
AquaDolce


 h. 10:15 - 11:00
AquaGym

 h. 15:30 - 16:15
AquaTBW

 h. 19:00 - 19:45
AquaGym

 h. 19:45 - 20:30
AquaTonic

Venerdì

 h. 12:45 - 13:30
AquaGag

