



Allegato 15b

MENÙ ASILO NIDO - BAMBINI 1-3 ANNI

MENU' INVERNALE

1^a-4^a settimana

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta-integrale al pomodoro e basilico Frittata Broccoletti all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Pasta al forno vegetariana con piselli Prosciutto cotto Carote al forno Pane Frutta fresca
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale Filetto di platessa al forno Patate al forno o Purè Pane Frutta fresca	Crema di piselli con orzo Polpettine di merluzzo Insalata Pane Frutta fresca	Minestrone di riso Polpettine di Vitellone Paciugo di verdure al latte Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa dorata al forno Insalata Pane Frutta fresca
MERCOLEDÌ	Risotto alle zucchine Svizzere al forno Erbette all'olio Pane Frutta fresca	Polenta con ragù di Vitellone Finocchi Pane Dolce della cuoca	Gnocchi al ragù vegetale Filetto di pesce al pomodoro Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Arrosto di tacchino agli aromi Purè di patate Pane Frutta fresca
GIOVEDÌ	Pasta e ceci Polpette o tortino di verdura al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di tacchino arrosto Zucchine al pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta ricotta grana e basilico Spinaci Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Finocchi insalata/forno Pane Frutta fresca
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Straccetti di petto di pollo al limone Purè di carote Pane Frutta fresca	Crema di cannellini e ortaggi con orzo e farro Formaggio fresco Purè Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Polpette o tortino di verdure Purè di carote Pane Frutta fresca	Risotto al grana Formaggio fresco Fagiolini Pane Frutta fresca



MENÙ ASILO NIDO - BAMBINI 1-3 ANNI

MENU' INVERNALE

5^a-8^a settimana

GIORNO	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA	SETTIMA SETTIMANA	OTTAVA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta agli aromi Frittata con zucchine Insalata mista Pane Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Filetto di Platessa dorato al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Crema di zucchine e basilico con pastina Formaggio fresco Paciugo di verdure Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e broccoletti Prosciutto cotto Carote e zucchine Pane Frutta fresca
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale Hamburger Purè Pane Frutta fresca	Pasta e piselli Formaggio fresco Insalata Pane Frutta fresca	Risotto al grana Platessa al limone Spinaci al grana Pane Frutta fresca	Passato di ortaggi e legumi con pasta Pesce al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo Carote al forno Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata Erbette al forno Pane Yogurt	Pasta-integrale- al pomodoro Fusi di pollo Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca	Timballo di riso con ragù di Vitellone Finocchi crudi Pane Frutta fresca
GIOVEDÌ	Crema di cannellini e ortaggi con crostini Bocconcini di petto di pollo Erbette all'olio Pane Frutta fresca	Minestra di pasta e lenticchie Polpettine di verdura Patate arrosto Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine o tortino di legumi Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
VENERDÌ	Riso con spinaci Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Arrosto di tacchino alle erbe Finocchi gratinati Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Frittata alle erbe Patate al forno o all'olio Pane Frutta fresca	Crema di verdure con crostini Pizza di patate Paciugo di verdure Pane Dolce della cuoca



MENÙ ASILO NIDO - BAMBINI 1-3 ANNI

MENÙ ESTIVO 1^a-4^a settimana

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta-integrale al pomodoro e basilico Filetto di pesce al limone e prezzemolo Zucchine fresche gratinate Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro con melanzane fresche Frittata con zucchine fresche Carote crude all'olio Pane Frutta fresca	Minestrone con pasta Mozzarella Spinaci al forno Pane Frutta fresca
MARTEDÌ	Passato di verdure con pasta Prosciutto cotto Melone Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Platessa dorata al forno Insalata Pane Frutta fresca	Timballo di riso con ragù di vitellone Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Platessa al limone Pomodori Pane Frutta fresca
MERCOLEDÌ	Crema di piselli con crostini Petto di pollo al latte Spinaci al grana Pane Frutta fresca	Minestra di riso e prezzemolo Hamburger Erbette gratinate Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Polpette di pesce Patate arrosto o all'olio Pane Frutta fresca	Crema di verdure con crostini Pizza di patate Pane Frutta fresca
GIOVEDÌ	Pasta all'ortolana Mozzarella e Pomodoro alla Caprese Pane Frutta fresca	Pasta alle verdure Tacchino arrosto Carote crude in fili Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata Piselli alla salvia Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Polpettine o tortino di verdure Insalata mista Pane Frutta fresca
VENERDÌ	Risotto alle zucchine fresche Frittata con verdure Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Polpettine o tortino di verdure Pomodori Pane Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo dorati Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Purè di carote Pane Frutta fresca

VISTO ASL MB

Per la realizzazione dei menù non è previsto l'utilizzo di preparati per brodo.

Il pesce non deve essere precotto.

I biscotti potranno essere secchi o per la prima infanzia



Merende Asili Nido –Periodo Invernale

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
L U N	Latte o tè prima infanzia, biscotti	Yogurt alla frutta, tè prima infanzia, biscotti	Yogurt alla frutta, cereali, tè prima infanzia	Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia
M A R	Yogurt alla frutta, cereali, tè	Torta di mele, tè prima infanzia	Latte o tè prima infanzia, biscotti	Torta allo yogurt, tè prima infanzia
M E R	Budino alla vaniglia, tè prima infanzia	Fette biscottate, marmellata, tè prima infanzia	Fette biscottate, marmellata, tè prima infanzia	Latte o tè prima infanzia, biscotti
G I O	Torta allo yogurt, tè prima infanzia	Latte o tè prima infanzia, biscotti	Mousse di frutta , biscotti, tè prima infanzia	Frutta fresca
V E N	Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia	Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia	Budino alla vaniglia, tè prima infanzia	Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia

Merende Asili Nido – Periodo estivo –

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
L U N	Yogurt alla frutta, cereali, tè prima infanzia	Biscotti, tè prima infanzia	Biscotti, tè prima infanzia	Frullato di frutta o Frutta fresca
M A R	Torta allo yogurt , latte o tè prima infanzia	Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia	Yogurt alla frutta, cereali, tè prima infanzia	Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia
M E R	Frutta fresca	Torta di mele, tè prima infanzia	Torta di mele, tè prima infanzia	Biscotti di frolla o Crostata della cuoca con marmellata, tè prima infanzia
G I O	Succo di frutta, cracker non salati	Succo di frutta, biscotti	Fette biscottate, marmellata, tè prima infanzia	Succo di frutta, biscotti
V E N	Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia	Gelato (coppetta)	Budino alla vaniglia, tè prima infanzia	Gelato (biscotto)