

MENÙ SDI - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE - 1° / 4 °settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto (pasta corta per sdi e trasportato) Frittata/ Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio/ tonno Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio Erbe al grana Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tonno sgocciolato/Polpette di tonno Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Tortelli di magro agli aromi Filetti di merluzzo al pangrattato Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle olio e grana Filetti di platessa gratinati Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/ Frittata/ uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure e legumi con farro Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Polpette di vitellone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di vitellone Lattuga Pane Frutta di stagione
Giovedì	Risotto al grana Polpette/ tortino di legumi Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Cotoletta di tacchino Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pesce dorati Patate all'olio o arrosto Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita ½ razione Mozzarella Carote Pane Gelato
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Cosce di pollo/Petto di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette al tonno Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con orzo/ riso Cotoletta di mare Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione

MENÙ SDI - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE E CARNI BOVINE - 1° / 4 °settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto (pasta corta per sdi e trasportato) Frittata/ Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio/ tonno Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio Erbe al grana Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tonno sgocciolato/Polpette di tonno Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Tortelli di magro agli aromi Filetti di merluzzo al pangrattato Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle olio e grana Filetti di platessa gratinati Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/ Frittata/ uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure e legumi con farro Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di legumi Lattuga Pane Frutta di stagione
Giovedì	Risotto al grana Polpette/ tortino di legumi Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Cotoletta di tacchino Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pesce dorati Patate all'olio o arrosto Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita ½ razione Mozzarella Carote Pane Gelato
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Cosce di pollo/Petto di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette al tonno Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con orzo/ riso Cotoletta di mare Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione

MENÙ SDI - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE, CARNI BOVINE E POLLAME - 1° / 4 °settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto (pasta corta per sdi e trasportato) Frittata/ Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio/ tonno Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio Erbe al grana Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tonno sgocciolato/Polpette di tonno Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Tortelli di magro agli aromi Filetti di merluzzo al pangrattato Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle olio e grana Filetti di platessa gratinati Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/ Frittata/ uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure e legumi con farro Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di legumi Lattuga Pane Frutta di stagione
Giovedì	Risotto al grana Polpette/ tortino di legumi Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Cotoletta di pesce Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pesce dorati Patate all'olio o arrosto Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita ½ razione Mozzarella Carote Pane Gelato
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Filetto di pesce al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette al tonno Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio/ frittata Fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con orzo/ riso Cotoletta di mare Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione

MENÙ SDI - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE, CARNI BOVINE, POLLAME E PESCE - 1° / 4 °settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto (pasta corta per sdi e trasportato) Frittata/ Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio Erbe al grana Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Lenticchie agli aromi Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Tortelli di magro agli aromi Legumi Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle olio e grana Farinata di ceci Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/ Frittata/ uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure e legumi con farro Formaggio fresco Patate al forno Pane Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di legumi Lattuga Pane Frutta di stagione
Giovedì	Risotto al grana Polpette/ tortino di legumi Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Frittata Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Legumi agli aromi Patate all'olio o arrosto Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita ½ razione Mozzarella Carote Pane Gelato
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Farinata di ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette agli aromi Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio/ frittata Fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con orzo/ riso Polpette vegetali Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione

MENÙ SDI - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO VEGANO - 1° / 4° settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto s/latte, s/f (pasta corta per sdi e trasportato) Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/f Seitan impanato Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche s/burro, s/f Tofu alle erbe Erbette olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e zafferano s/f Lenticchie agli aromi Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pasta agli aromi s/burro, s/f Legumi Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Farfalle olio s/f Farinata di ceci Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/f Polpette di legumi s/uovo, s/latte, s/f Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio s/f Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure e legumi con farro s/f Tofu aromatizzato Patate al forno Pane Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo s/f Polpette di legumi s/uovo, s/latte, s/f Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto s/latte, s/f Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale s/f Hamburger di legumi s/uovo, s/latte, s/f Lattuga Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso olio s/f Polpette/ tortino di legumi s/uovo, s/latte, s/f Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche s/f Lenticchie Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale s/f Legumi agli aromi Patate all'olio o arrosto Pane integrale Frutta di stagione	Pizza pomodoro e origano Tofu Carote Pane Sorbetto di fragole
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche s/f Seitan impanato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette agli aromi s/f Tofu Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro s/f Seitan impanato Fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con riso o orzo s/f Polpette vegetali s/uovo, s/latte, s/f Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione