

L'educazione alimentare



Un'alimentazione sana ed equilibrata durante l'età evolutiva è condizione indispensabile per crescere bene e, da adulti, mantenersi in forma. Gli obiettivi degli Interventi di Educazione Alimentare proposti da Sodexo sono:

- divulgare nell'ambito scolastico i principi di una corretta e razionale alimentazione in età scolare
- mettere a disposizione degli insegnanti spunti utili per affrontare il tema in termini didattici all'interno dei loro programmi
- collaborare con i responsabili scolastici a trasformare sempre più il servizio della refezione scolastica in un momento educativo.

**scuole
coinvolte**

infanzia **2**

primaria **7**

secondaria 1° **2**

**studenti
partecipanti**

infanzia **155**

primaria **1799**

secondaria 1° **292**

corsi proposti

- storie e filastrocche a bocca piena
- il teatrino del mangiar sano
- sculture con frutta e verdura
- girotondo con un chicco di grano
- la prima colazione a scuola
- lo spuntino e la merenda pomeridiana
- il fagiolo magico
- raccontiamo le fiabe con gusto
- frutta e verdura: un arcobaleno di benessere
- tutti chef con cuoco rigolo'
- cuochi senza fuochi
- mangiafrutta e mangiaverdura
- risparmiamo l'energia elettrica
- i rifiuti e le tre "r": ridurre, riutilizzare, riciclare
- la piramide in palestra

