



Settore Servizi Sociali
 Servizio Giovani, Pari Opportunità, Conciliazione, Centri Civici, Volontariato

Resp. Procedimento: d.ssa Emanuela Danili

.. e Ancora

Corso	Centro Civico
Alimentazione naturale	Centro - San Gerardo
Alimentazione Psicosomatica	Centro - San Gerardo
Apprendere Attraverso il Movimento	Triante
Arrendersi? Mai!	San Rocco
Benessere a km 0	Centro - San Gerardo
Colori e Relax	San Fruttuoso
Comunicazione e Relazioni Interpersonali	San Carlo - San Giuseppe
Contatto Terapeutico	San Biagio - Cazzaniga
Crea Natale e non solo	Centro - San Gerardo
Crea Riciclando	Centro - San Gerardo
Eco-Fashion: Corso teorico e pratico di moda sostenibile	San Fruttuoso
Enneagramma della Personalità	San Biagio - Cazzaniga
Erboristeria	Centro - San Gerardo
Event Planning basi teoriche e pratiche per l'organizzazione di eventi	Sant'Albino
Feldenkreis (consapevolezza attraverso il movimento)	Centro - San Gerardo
Gaming e relazioni virtuali negli adolescenti	San Biagio - Cazzaniga
Gestione del tempo... Risorsa preziosa ed esauribile	San Carlo - San Giuseppe
Gestire al meglio l'ansia e lo stress	San Rocco
Ginnastica Mentale	Centro - San Gerardo / San Biagio - Cazzaniga / San Fruttuoso
Gioco Yoga	Regina Pacis - San Donato
Hata Yoga	Cederna - Cantalupo
Hata Yoga e Meditazione	Sant'Albino
Il Magico potere del riordino	San Carlo - San Giuseppe San Fruttuoso
Io smetto di lamentarmi	Triante
Imparare il metodo integrato Bowen	Triante
Introduzione alla mindfulness: il benessere consapevole	Centro - San Gerardo
La lingua dei nostri nonni	Centro - San Gerardo
L'anziano e le sue fragilità	San Rocco



Settore Servizi Sociali
Servizio Giovani, Pari Opportunità, Conciliazione, Centri Civici, Volontariato

Resp. Procedimento: d.ssa Emanuela Danili

Corso	Centro Civico
L'angolo dell'avventura	Regina Pacis - San Donato
Leadership al femminile	Centro - San Gerardo
Lettura e commento del libro della Genesi	Cederna - Cantalupo
Lettura espressiva	Cederna - Cantalupo / San Rocco
Libera espressione adulti	Centro - San Gerardo
Liberamente	San Rocco
Mamma come fai a far tutto	San Carlo - San Giuseppe
Massaggio Shiatzu	San Fruttuoso
Meditazione e Mindfulness	San Rocco
Mi faccio un film	Triante
Mindfulness training: praticare la consapevolezza	Centro - San Gerardo
Naturopatia	San Rocco
Neo mamme	Centro - San Gerardo
Olii essenziali e aromaterapia	San Biagio - Cazzaniga
Parlare in Pubblico	Cederna - Cantalupo
Parents in the storm- come sopravvivere ai figli adolescenti	Centro - San Gerardo / San Carlo - San Giuseppe
PerCorsi DS App 2.2	Triante
Psicosomatica integrata: le emozioni del corpo	San Rocco
Psicomotricità di gruppo	Centro - San Gerardo / Regina Pacis - San Donato
Rilassamento psicofisico anti stress	San Fruttuoso - Triante
Ristrutturare ed arredare casa	Centro - San Gerardo
Sahaja Yoga: Meditazione Spontanea	Regina Pacis - San Donato
Scacchi per Principianti	San Fruttuoso
Self Marketing: promuovere se stessi per trovare lavoro	Sant'Albino
Social Media Marketing: fare business con i social	Centro - San Gerardo
Sportello digitale: linee guida per imprese e professioni	Centro - San Gerardo
Stop Stress	San Fruttuoso
Storia del Cinema dalle origini agli anni 70	San Rocco
Stretching coreografico e tonificante	San Biagio - Cazzaniga
Web marketing	Centro - San Gerardo



Settore Servizi Sociali

Servizio Giovani, Pari Opportunità, Conciliazione, Centri Civici, Volontariato

Resp. Procedimento: d.ssa Emanuela Danili

Yoga	San Rocco
Yoga	Centro - San Gerardo
Yoga del suono	San Rocco
Yoga e Meditazione	San Fruttuoso