



Settore Servizi Sociali
Servizio Giovani, Pari Opportunità, Conciliazione, Centri Civici, Volontariato

Resp. Procedimento: d.ssa Emanuela Danili

... E ANCORA

CENTRO CIVICO

AL CINEMA CON TE'	LIBERTA'/LIBERTHUB
ARTETERAPIA PER PARKINSONIANI	SAN ROCCO
ATTENZIONE E MEMORIA: CONOSCERLE E POTENZiarLE	SAN ROCCO
BENESSERE A KM 0	CENTRO/SAN GERARDO
BRIANZA DA SCOPRIRE	REGINA PACIS/SAN DONATO
COME VENDERE DI PIU' GRAZIE AL WEB	CENTRO/SAN GERARDO
COMUNICAZIONE	CEDERNA/CANTALUPO - SAN CARLO/SAN GIUSEPPE
DANZATERAPIA E TAI CHI CHUAN PER PARKINSONIANI	SAN ROCCO
DEFIBRILLATORE - IMPARIAMO AD UTILIZZARLO	LIBERTA'/LIBERTHUB
ECONOMIA PER LA FAMIGLIA E PENSIONATI	SAN CARLO/SAN GIUSEPPE
ENERGIZI - PRATICHE DELLA TRADIZIONE ORIENTALE PER LA SALUTE	CENTRO/SAN GERARDO
E SMETTIAMOLA DI PIANGERCI ADDOSSO	SAN CARLO/SAN GIUSEPPE
FELDENKRAIS (CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO)	CENTRO/SAN GERARDO
FONDAMENTI DI TEORIA PER IL CARTEGGIO NAUTICO	SAN ROCCO
GINNASTICA MENTALE	CENTRO/SAN GERARDO
GIOCHIAMO INSIEME A "BURRACO"	LIBERTA'/LIBERTHUB
GIOIE E SFIDE DELL'ESSERE GENITORE	CENTRO/SAN GERARDO
GRUPPO DI CAMMINO IN PARTENZA DA LIBERTHUB	LIBERTA'/LIBERTHUB
HATHA YOGA	LIBERTA'/LIBERTHUB
IL CONFLITTO COME RISORSA PER LA RELAZIONE	SAN BIAGIO CAZZANIGA - SAN CARLO/SAN GIUSEPPE
IL MAGICO POTERE DEL RIORDINO: DIVENTA ANCHE TU MARIE KONDO	SAN CARLO/SAN GIUSEPPE



Settore Servizi Sociali
Servizio Giovani, Pari Opportunità, Conciliazione, Centri Civici, Volontariato

Resp. Procedimento: d.ssa Emanuela Danili

... E ANCORA

CENTRO CIVICO

LABORATORIO DI INTELLIGENZA EMOTIVA

CEDERNA/CANTALUPO

L'ANGOLO DELL'AVVENTURA

REGINA PACIS/SAN DONATO

LIBERA ESPRESSIONE ADULTI

CENTRO/SAN GERARDO

LETTURA ESPRESSIVA

CEDERNA/CANTALUPO

LIEDTHERAPY PER PAIENTI NEUROLOGICI:
RECUPERO DELLA VOCE E CONTRASTO DELLA DISFAGIA
TU SEI LA TUA VOCE

SAN ROCCO

L'UOMO OLTRE L'ARTISTA

SAN CARLO/SAN GIUSEPPE

MASSAGGIO BASE/SHIATSU BASE

SAN FRUTTUOSO

MEDITAZIONE SPONTANEA

REGINA PACIS SAN DONATO

MERCOLEDI' INSIEME: ATTIVITA' LUDICO, CREATIVE PER PERSONE
AFFETTE DA MORBO DI PARKINSON

SAN ROCCO

MIGLIORAMENTO

SAN CARLO/SAN GIUSEPPE

ORGANIZZAZIONE CON I BAMBINI PICCOLI:
MAMMA CHE ORGANIZZAZIONE

SAN CARLO/SAN GIUSEPPE

PRENDERSI CURA DI UNA PERSONA MALATA DI PARKINSON:
CONFRONTARSI PER VIVERE MEGLIO LA PROPRIA ESPERIENZA

SAN ROCCO

PRESENTARSI E PRESENTARE: CORSO DI PUBLIC SPEAKING

SAN BIAGIO/CAZZANIGA

PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO

REGINA PACIS/SAN DONATO - CENTRO/SAN GERARDO

RELAX ACTION

CENTRO/SAN GERARDO

RILASSAMENTO PSICO-FISICO ANTISTRESS

SAN FRUTTUOSO

SAPER GESTIRE IL PROPRIO TEMPO -
RISORSA PREZIOSISSIMA E INESAURIBILE

SAN CARLO - SAN GIUSEPPE



Settore Servizi Sociali
Servizio Giovani, Pari Opportunità, Conciliazione, Centri Civici, Volontariato

Resp. Procedimento: d.ssa Emanuela Danili

... E ANCORA

CENTRO CIVICO

SPAZIO COMPITI CEDERNA

CEDERNA/CANTALUPO

STORIA DELL'ARTE

REGINA PACIS/SAN DONATO

STUDIARE INSIEME

CENTRO/SAN GERARDO

SVILUPPARE L'ASCOLTO ATTIVO

SAN CARLO/SAN GIUSEPPE

TECNICHE DI GESTIONE DELL'ANSIA E DELLO STRESS

SAN ROCCO

YOGA DEL SUONO BASE E AVANZATO

SAN ROCCO

YOGA HATHA E MEDITAZIONE

CEDERNA/CANTALUPO