



**Allegato 15b**

**MENÙ ASILO NIDO - BAMBINI 1-3 ANNI**

**MENU' INVERNALE**

1<sup>a</sup>-4<sup>a</sup> settimana

| GIORNO           | PRIMA SETTIMANA  | SECONDA SETTIMANA   | TERZA SETTIMANA   | QUARTA SETTIMANA  |
|------------------|--|---|---|---|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta-integrale al pomodoro e basilico<br>Frittata<br>Broccoletti all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca          | Risotto alla zucca<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca                        | Pasta pasticciata<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta al forno vegetariana con piselli<br>Prosciutto cotto<br>Carote al forno<br>Pane<br>Frutta fresca    |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Pastina in brodo vegetale<br>Filetto di platessa al forno<br>Patate al forno o Purè<br>Pane<br>Frutta fresca | Crema di piselli con orzo<br>Polpettine di merluzzo<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca            | Minestrone di riso<br>Polpettine di Vitellone<br>Paciugo di verdure al latte<br>Pane<br>Frutta fresca     | Pasta al pesto<br>Platessa dorata al forno<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca                           |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Risotto alle zucchine<br>Svizzere al forno<br>Erbette all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                      | Polenta con ragù di Vitellone<br>Finocchi<br>Pane<br>Dolce della cuoca                              | Gnocchi al ragù vegetale<br>Filetto di pesce al pomodoro<br>Cavolfiori gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca | Passato di verdura con pasta<br>Arrosto di tacchino agli aromi<br>Purè di patate<br>Pane<br>Frutta fresca |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Pasta e ceci<br>Polpette o tortino di verdura al forno<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta fresca      | Pasta al pomodoro<br>Petto di tacchino arrosto<br>Zucchine al pomodoro<br>Pane<br>Frutta fresca     | Pasta ricotta grana e basilico<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta al pomodoro e basilico<br>Frittata<br>Finocchi insalata/forno<br>Pane<br>Frutta fresca              |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta al pomodoro<br>Straccetti di petto di pollo al limone<br>Purè di carote<br>Pane<br>Frutta fresca       | Crema di cannellini e ortaggi con orzo e farro<br>Formaggio fresco<br>Purè<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta e lenticchie<br>Polpette o tortino di verdure<br>Purè di carote<br>Pane<br>Frutta fresca            | Risotto al grana<br>Formaggio fresco<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca                                |



## MENÙ ASILO NIDO - BAMBINI 1-3 ANNI

### MENU' INVERNALE

5<sup>a</sup>-8<sup>a</sup> settimana

| GIORNO           | QUINTA SETTIMANA  | SESTA SETTIMANA   | SETTIMA SETTIMANA   | OTTAVA SETTIMANA   |
|------------------|---|---|---|--|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta agli aromi<br>Frittata con zucchine<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca                                    | Passato di verdura con orzo<br>Filetto di Platessa dorato al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca | Crema di zucchine e basilico con pastina<br>Formaggio fresco<br>Paciugo di verdure<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro e broccoletti<br>Prosciutto cotto<br>Carote e zucchine<br>Pane<br>Frutta fresca      |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Pastina in brodo vegetale<br>Hamburger<br>Purè<br>Pane<br>Frutta fresca   | Pasta e piselli<br>Formaggio fresco<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca  | Risotto al grana<br>Platessa al limone<br>Spinaci al grana<br>Pane<br>Frutta fresca                         | Passato di ortaggi e legumi con pasta<br>Pesce al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasta al pomodoro<br>Polpettine di merluzzo<br>Carote al forno<br>Pane<br>Frutta fresca                                 | Pasta pasticciata<br>Erbette al forno<br>Pane<br>Yogurt   | Pasta-integrale- al pomodoro<br>Fusi di pollo<br>Cavolfiori all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca               | Timballo di riso con ragù di Vitellone<br>Finocchi crudi<br>Pane<br>Frutta fresca                      |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Crema di cannellini e ortaggi con crostini<br>Bocconcini di petto di pollo<br>Erbette all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca | Minestra di pasta e lenticchie<br>Polpettine di verdura<br>Patate arrosto<br>Pane<br>Frutta fresca                | Pasta al pesto<br>Polpettine o tortino di legumi<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca             | Pasta al pomodoro e basilico<br>Arrosto di tacchino<br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>Frutta fresca     |
| <b>VENERDÌ</b>   | Riso con spinaci<br>Mozzarella<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca   | Risotto alla zucca<br>Arrosto di tacchino alle erbe<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca                | Pastina in brodo vegetale<br>Frittata alle erbe<br>Patate al forno o all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca      | Crema di verdure con crostini<br>Pizza di patate<br>Paciugo di verdure<br>Pane<br>Dolce della cuoca    |



## MENÙ ASILO NIDO - BAMBINI 1-3 ANNI

MENÙ ESTIVO 1<sup>a</sup>-4<sup>a</sup> settimana

| GIORNO           | PRIMA SETTIMANA  | SECONDA SETTIMANA  | TERZA SETTIMANA  | QUARTA SETTIMANA   |
|------------------|--|--|--|--|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta-integrale al pomodoro e basilico<br>Filetto di pesce al limone e prezzemolo<br>Zucchine fresche gratinate<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta olio e grana<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca             | Pasta al pomodoro con melanzane fresche<br>Frittata con zucchine fresche<br>Carote crude all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca | Minestrone con pasta<br>Mozzarella<br>Spinaci al forno<br>Pane<br>Frutta fresca                  |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Passato di verdure con pasta<br>Prosciutto cotto<br>Melone<br>Pane<br>Frutta fresca  | Gnocchi al pomodoro<br>Platessa dorata al forno<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca     | Timballo di riso con ragù di vitellone<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta al ragù vegetale<br>Platessa al limone<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca                |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Crema di piselli con crostini<br>Petto di pollo al latte<br>Spinaci al grana<br>Pane<br>Frutta fresca                                    | Minestra di riso e prezzemolo<br>Hamburger<br>Erbette gratinate<br>Pane<br>Frutta fresca | Pastina in brodo vegetale<br>Polpette di pesce<br>Patate arrosto o all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                       | Crema di verdure con crostini<br>Pizza di patate<br>Pane<br>Frutta fresca                        |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Pasta all'ortolana<br>Mozzarella e Pomodoro alla Caprese<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta alle verdure<br>Tacchino arrosto<br>Carote crude in fili<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta pasticciata<br>Piselli alla salvia<br>Pane<br>Frutta fresca  | Pasta e lenticchie<br>Polpettine o tortino di verdure<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca |
| <b>VENERDÌ</b>   | Risotto alle zucchine fresche<br>Frittata con verdure<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca   | Pasta e ceci<br>Polpettine o tortino di verdure<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca     | Passato di verdure con orzo<br>Bocconcini di pollo dorati<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca                             | Pasta al pesto<br>Bocconcini di tacchino<br>Purè di carote<br>Pane<br>Frutta fresca              |

VISTO ASL MB

Per la realizzazione dei menù non è previsto l'utilizzo di preparati per brodo.

Il pesce non deve essere precotto.

I biscotti potranno essere secchi o per la prima infanzia



### Merende Asili Nido –Periodo Invernale

|                      | 1^ SETTIMANA                                    | 2^ SETTIMANA                                    | 3^ SETTIMANA                                    | 4^ SETTIMANA                                    |
|----------------------|---|---|---|---|
| <b>L<br/>U<br/>N</b> | Latte o tè prima infanzia, biscotti             | Yogurt alla frutta, tè prima infanzia, biscotti | Yogurt alla frutta, cereali, tè prima infanzia  | Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia |
| <b>M<br/>A<br/>R</b> | Yogurt alla frutta, cereali, tè                 | Torta di mele, tè prima infanzia                | Latte o tè prima infanzia, biscotti             | Torta allo yogurt, tè prima infanzia            |
| <b>M<br/>E<br/>R</b> | Budino alla vaniglia, tè prima infanzia         | Fette biscottate, marmellata, tè prima infanzia | Fette biscottate, marmellata, tè prima infanzia | Latte o tè prima infanzia, biscotti             |
| <b>G<br/>I<br/>O</b> | Torta allo yogurt, tè prima infanzia            | Latte o tè prima infanzia, biscotti             | Mousse di frutta , biscotti, tè prima infanzia  | Frutta fresca                                   |
| <b>V<br/>E<br/>N</b> | Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia | Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia | Budino alla vaniglia, tè prima infanzia         | Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia |

### Merende Asili Nido – Periodo estivo –

|                      | 1^ SETTIMANA                                    | 2^ SETTIMANA                                    | 3^ SETTIMANA                                    | 4^ SETTIMANA  |
|----------------------|---|---|---|---|
| <b>L<br/>U<br/>N</b> | Yogurt alla frutta, cereali, tè prima infanzia  | Biscotti, tè prima infanzia                     | Biscotti, tè prima infanzia                     | Frullato di frutta o Frutta fresca  |
| <b>M<br/>A<br/>R</b> | Torta allo yogurt , latte o tè prima infanzia   | Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia | Yogurt alla frutta, cereali, tè prima infanzia  | Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia                             |
| <b>M<br/>E<br/>R</b> | Frutta fresca                                   | Torta di mele, tè prima infanzia                | Torta di mele, tè prima infanzia                | Biscotti di frolla o Crostata della cuoca con marmellata, tè prima infanzia |
| <b>G<br/>I<br/>O</b> | Succo di frutta, cracker non salati             | Succo di frutta, biscotti                       | Fette biscottate, marmellata, tè prima infanzia | Succo di frutta, biscotti   |
| <b>V<br/>E<br/>N</b> | Yogurt alla frutta, biscotti, tè prima infanzia | Gelato (coppetta)                               | Budino alla vaniglia, tè prima infanzia         | Gelato (biscotto)   |