COMUNE DI MONZA

# MENÙ SCUOLE PRIMARIE (PASTO TRASPORTATO DA MODIGLIANI ) E SDI MODIGLIANI – A.S. 2019/2020

## MENÙ INVERNALE

| Giorno | Prima settimana | Seconda settimana | Terza settimana | Quarta Settimana |
|---|---|---|---|---|
| **Lunedì** | Pasta all'abruzzese<br>Rotolo di frittata (frittata o uovo sodo sdi)<br>Sformato di spinaci<br>Pane e frutta di stagione | Riso con erbette o con zucchine<br>Bresaola olio e limone<br>Fagiolini saltati all'olio e aglio<br>Pane e frutta di stagione | Tortiglioni con salsa allo yogurt<br>**o** pasta all'olio e grana<br>Bastoncini di salmone (filetti di platessa olio e limone sdi)<br>Insalata iceberg e trevisana<br>Pane e frutta di stagione | **Pasta al pomodoro e basilico**<br>Grana a scagliette<br>Carote baby al forno<br>Pane e frutta di stagione |
| **Martedì** | Pasta al ragù di vitellone<br>Provolone dolce (1/2 porzione)<br>Insalata (Iceberg)<br>Pane<br>Frutta di stagione | **Pasta al ragù vegetale**<br>**Arrosto di lonza al latte**<br>**Piselli alla salvia**<br>Pane integrale e frutta di stagione | **Minestrone di verdure con lenticchie orzo o riso**<br>Polpette di vitellone<br>**Carote baby al forno**<br>Pane<br>Frutta di stagione | **Pasta allo zafferano**<br>**Bocconcini di pesce impanati (non prefritti) o filetti di branzino olio e limone**<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| **Mercoledì** | Pizza Margherita<br>**½ razione Prosciutto cotto**<br>Finocchi con besciamella gratinati<br>Pane integrale , budino<br>**oppure**<br>Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Finocchi con besciamella gratinati<br>Pane integrale e frutta di stagione | Crema di cannellini ed ortaggi con crostini<br>**Polpette di tonno o merluzzo o anelli di totano al forno**<br>Spinaci al grana<br>Pane<br>Frutta di stagione | Gnocchi al ragù di verdure<br>**Rotolo di frittata (frittata o uovo sodo sdi)**<br>Insalata lattuga<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Riso al grana<br>**Polpette di lonza**<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione |
| **Giovedì** | Passato di verdure e ceci con pasta integrale<br>Petto di pollo al pan grattato e origano<br>Patate al forno<br>Pane e frutta di stagione | Pasta integrale all'amatriciana<br>**Petto di tacchino impanato**<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione | **Pasta e fagioli (asciutta)**<br>**Mozzarella (1/2 porzione)**<br>Coste al forno<br>Pane<br>Frutta di stagione **oppure**<br>Pizza Margherita<br>**½ razione Prosciutto cotto**<br>Coste al forno<br>Finocchi con besciamella gratinati<br>Pane integrale , Fetta di crostata | Pasta integrale al pesto e fagiolini<br>Prosciutto cotto e crudo (Solo prosciutto cotto sdi)<br>Insalata (Iceberg) e carote alla Julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| **Venerdì** | Tortellini di magro al burro e salvia<br>Filetti di platessa impanati<br>Insalata verde, finocchi, olive e mais<br>Pane e frutta di stagione | Pasta al pesto<br>Formaggio spalmabile<br>Insalata (lattuga)<br>Pane e frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro<br>Cosce di pollo/Petto di pollo al forno<br>Finocchi crudi<br>Pane e frutta di stagione | Crema di piselli con crostini<br>Bocconcini di tacchino alla pizzaiola<br>Patate al forno<br>Pane e frutta di stagione |

**Il presente menù è stato elaborato in base alle " Linee guida per la formulazione di tabelle dietetiche standard" dell'ASL Monza e Brianza.**

.**NB**
**-La banana deve essere servita una volta alla settimana (non si specifica il giorno per permetterne la distribuzione al giusto grado di maturazione).**
**-Nelle caselle dove è inserito il doppio menù (…oppure…) (…/…) si lascia ad ogni scuola, in accordo con la relativa commissione mensa, la facoltà di decidere quale dei due menù applicare**

COMUNE DI MONZA

## MENÙ SCUOLE PRIMARIE (PASTO TRASPORTATO DA MODIGLIANI )E SDI MODIGLIANI – A.S. 2019/2020

### MENÙ INVERNALE

| Giorno | Quinta settimana | Sesta settimana | Settima settimana | Ottava settimana |
|---|---|---|---|---|
| Lunedì | Pasta all'amatriciana<br>Rotolo di frittata (frittata o uovo sodo sdi)<br>**Piselli agli aromi**<br>Pane e frutta di stagione | Tortellini di magro al pomodoro<br>**Anelli di totano al forno**<br>**Zucchine trifolate**<br>Pane integrale e frutta di stagione | Minestra di riso e prezzemolo<br>Mozzarella<br>Fagiolini all'olio<br>Pane e frutta di stagione | Gnocchi al pomodoro<br>Prosciutto crudo di Parma e prosciutto cotto (Pr cotto per le sdi)<br>Carote baby alla salvia<br>Pane integrale e frutta di stagione |
| Martedì | Pastina in brodo vegetale<br>Petto di pollo al pan grattato<br>Purè<br>Pane<br>Frutta di stagione | Riso alla zucca<br>**Lonza alla pizzaiola o arrosto di lonza al forno**<br>Insalata mista invernale<br>Pane<br>Frutta di stagione | **Pasta al pomodoro**<br>Medaglioni di vitello alle erbe<br>Insalata verde e verza<br>Pane<br>Frutta di stagione | Pizza Margherita<br>**½ razione Prosciutto cotto**<br>Finocchi crudi<br>Pane<br>Crostata **oppure**<br>Penne al tonno e pomodoro<br>Filettini di merluzzo dorati o bocconcini di pesce al pangrattato<br>Finocchi crudi<br>Pane e frutta di stagione |
| Mercoledì | Pasta integrale con verdure<br>Formaggi misti (es provolone dolce e Emmental )<br>Finocchi, mais e olive<br>Pane integrale e frutta di stagione | **Pasta mimosa**<br>Filetti di pesce dorati<br>Spinaci al grana<br>Pane e frutta di stagione<br>Oppure Pizza margherita<br>**½ razione Prosciutto cotto**<br>Spinaci al grana<br>Pane e frutta di stagione | **Pasta integrale al pesto di zucchine**<br>Cosce di pollo/Petto di pollo<br>**Piselli alla salvia**<br>Pane<br>Frutta di stagione | **Minestra di pasta integrale e lenticchie**<br>**Primo sale o robiola**<br>Patate arrosto<br>Pane e frutta di stagione |
| Giovedì | Lasagne al forno con ragù di vitellone<br>Fagiolini all'olio<br>Pane e Yogurt alla frutta<br>**Oppure**<br>Pasta al ragù di vitellone<br>Prosciutto cotto(1/2 porzione)<br>Fagiolini all'olio<br>Pane e Yogurt alla frutta | **Passato di verdure e legumi con pasta integrale**<br>**Crescenza**<br>Patate arrosto<br>Pane<br>Frutta di stagione | Pasta olio e grana<br>Cotoletta di mare (non prefritta)<br>Lattuga<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Riso allo zafferano<br>Bocconcini di tacchino olive e pomodoro<br>Piselli agli aromi<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| Venerdì | Risotto al pomodoro<br>Polpette di pesce o **anelli di totano al forno**<br>Lattuga e carote Julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione | **Pasta agli aromi**<br>**Arrosto tacchino alle erbe**<br>**Finocchi crudi , olive, insalata**<br>**Pane**<br>Frutta di stagione | Pasta al pesto<br>Rotolo di frittata (frittata o uovo sodo sdi)<br>Erbette brasate al pangrattato<br>Pane<br>Frutta di stagione | **Pasta all'ortolana**<br>**Polpette di lonza**<br>**Insalata iceberg**<br>Pane<br>Frutta di stagione |

**Il presente menù è stato elaborato in base alle " Linee guida per la formulazione di tabelle dietetiche standard" dell'ASL Monza e Brianza.**

.**NB**

**-La banana deve essere servita una volta alla settimana (non si specifica il giorno per permetterne la distribuzione al giusto grado di maturazione).**

**-Nelle caselle dove è inserito il doppio menù (…oppure…) (…/…) si lascia ad ogni scuola, in accordo con la relativa commissione mensa, la facoltà di decidere quale dei due menù applicare**

COMUNE DI MONZA

## MENÙ SCUOLE PRIMARIE (PASTO TRASPORTATO DA MODIGLIANI )E SDI MODIGLIANI – A.S. 2019/2020

## MENÙ ESTIVO

| GIORNO | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | Pasta al pesto<br>Rotolo di frittata (frittata o uovo sodo sdi)<br>Lattuga<br>Pane e frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico<br>**Wurstel di puro suino**<br>Piselli alle erbe<br>Pane e frutta di stagione **oppure**<br>**Insalata di farro, mozzarelline, pomodorini e basilico, insalata verde e noci, pane integrale e frutta di stagione** | Riso alle zucchine fresche e basilico<br>Caprese<br>**Pomodori e olive**<br>Pane e frutta di stagione | Pasta al pomodoro e basilico<br>Tonno sgocciolato/ Polpette di tonno<br>Pomodori<br>Pane integrale/comune e frutta di stagione |
| **MARTEDÌ** | Crema di verdure e legumi con crostini<br>Prosciutto cotto e formaggio<br>Patate al forno<br>Pane e Gelato<br>**oppure**<br>Pizza Margherita<br><br>Fagiolini all'olio<br>Pane e Gelato | Pasta con besciamella gratinata o pasta olio e grana<br>Filetti di platessa o di branzino gratinato<br>Insalata verde, carote e mais<br>Pane e frutta di stagione | Pasta al pesto<br>**Scaloppine di lonza alla salvia**<br>**Melanzane fresche o surgelate al forno con origano**<br>Pane e frutta di stagione | Pasta integrale al ragù vegetale<br>**Polpette di vitellone**<br>Lattuga<br>Pane e frutta di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | Pasta integrale con pomodoro e melanzane fresche<br>Cosce di pollo/Petto di pollo<br>Pomodori<br>Pane e frutta di stagione | Minestra di riso e bisi<br>**Polpette di vitellone**<br>**Fagiolini all'olio**<br>**Pane integrale/comune** e frutta di stagione | Gnocchi al pomodoro<br>Rotolo di frittata (frittata o uovo sodo sdi)<br>**Insalata mista**<br>Pane e frutta di stagione | Lasagne di magro<br>Fagiolini all'olio<br>Pane e Gelato<br>**oppure**<br>Pasta tricolore allo speck<br>**Mozzarella o formaggio fresco**<br>Fagiolini all'olio<br>Pane e frutta di stagione |
| **GIOVEDÌ** | Riso al grana<br>**Arrosto di lonza al latte**<br>Zucchine fresche al basilico<br>Pane integrale/comune<br>Frutta di stagione | **Pennette al pomodoro e pesto fresche**<br>Cotoletta di tacchino (non prefritta)<br>**Lattuga**<br>Pane<br>Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale<br>Bocconcini di pesce dorati<br>Patate al prezzemolo o arrosto<br>**Pane integrale/comune**<br>Frutta di stagione | Pasta allo zafferano<br>Prosciutto crudo di Parma e cotto (per le sdi solo prosciutto cotto)<br>Insalata mista<br>Pane e Frutta di stagione<br>**oppure** Pizza Margherita<br><br>Fagiolini all'olio<br>Pane e Gelato |
| **VENERDÌ** | Tortelli di magro al burro e salvia<br>Bastoncini di totano o cuoricini di pesce<br>Insalata mista<br>Pane e frutta di stagione | **Pasta integrale e zucchine**<br>**Tonno o polpette di tonno**<br>**Pomodori**<br>Pane e frutta di stagione | Pasta integrale all'amatriciana<br>Petto di pollo al pan grattato e origano<br>Lattuga<br>Pane<br>Pane e frutta di stagione | **Passato di verdure e legumi con orzo o riso**<br>Tacchino arrosto alle erbe<br>Zucchine fresche al pomodoro<br>Pane e frutta di stagione |

**Il presente menù è stato elaborato in base alle " Linee guida per la formulazione di tabelle dietetiche standard" dell'ASL Monza e Brianza.**

.**NB**

**-La banana deve essere servita una volta alla settimana (non si specifica il giorno per permetterne la distribuzione al giusto grado di maturazione).**

**-Per il periodo estivo è possibile sostituire, su richiesta dell'Ufficio Comunale competente, il primo piatto in brodo con un primo asciutto condito con verdure**

**-Nelle caselle dove è inserito il doppio menù (…oppure…) (…/…) si lascia ad ogni scuola, in accordo con la relativa commissione mensa, la facoltà di decidere quale dei due menù applicare**

COMUNE DI MONZA

**Merende scuola dell'infanzia Modigliani –periodo invernale – A.S. 2019/2020**

| | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| **LUN** | Yogurt alla frutta e frutta di stagione | Pane, cioccolato e tè | Budino e tè | Crostata e tè |
| **MAR** | Budino e tè | Latte e biscotti | Focaccia dolce e tè | **Yogurt alla frutta e frutta di stagione** |
| **MER** | **Latte e biscotti o latte e cereali** | Yogurt alla frutta e frutta di stagione | **Torta allo yogurt e tè** | Budino e tè |
| **GIO** | **Torta di mele e succo di frutta** | Budino e tè | **Latte e biscotti o latte e cereali** | Pane, cioccolato e tè |
| **VEN** | Pane, cioccolato e tè | Crostata alla marmellata e tè | Yogurt alla frutta e frutta di stagione | Latte e biscotti |

**Merende scuola dell'infanzia Modigliani –periodo estivo – A.S. 2019/2020**

| | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| **LUN** | Latte e biscotti o latte e cereali | Yogurt alla frutta e frutta di stagione | Torta allo yogurt e tè | Crostata alla marmellata e tè |
| **MAR** | **Budino e tè** | Pane, cioccolato e tè | Gelato | Yogurt alla frutta e frutta di stagione |
| **MER** | Yogurt alla frutta e frutta di stagione | Latte e biscotti | Focaccia dolce e tè | **Gelato** |
| **GIO** | Gelato | Crostata alla marmellata e tè | Latte e biscotti o latte e cereali | **Macedonia di frutta fresca** |
| **VEN** | Pane, cioccolato e tè | Gelato | Yogurt alla frutta | Latte e biscotti |

Colazioni scuola dell'infanzia – **A.S. 2019/2020**

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|
| Latte cacao e biscotti | Latte cacao e biscotti | Latte cacao e biscotti | Latte cacao e biscotti | Latte cacao e biscotti |